

Die

SPORTKLASSE



am Gymnasium Alfeld

Das bedeutet:

Sportunterricht mit breiterem Inhaltsangebot und erhöhten Anforderungen in einer Gruppe von sportbegeisterten Kindern

Zwei Stunden zusätzlicher Sportunterricht pro Woche in der 7. und 8. Stunde (*Schülertransport ist gewährleistet*) **in der gewählten Profilsportart bei einem qualifizierten Vereinstrainer** (*reine Schülergruppe der Sportklasse, kein normales Vereinstraining*)



Handball

Unterrichtsorganisation:

Über die gesamte Mittelsstufe hinweg haben die Schülerinnen und Schüler vormittags „normalen“ Sportunterricht im Klassenverband. Zusätzlich findet nach einer kurzen Vorstellungsphase der Profilsportarten in den Jahrgängen 5 und 6 eine spezifische Ausbildung in einer Profilsportart bei qualifizierten Vereinstrainern statt (nachmittags 7./8. Stunde). Die Sportarten werden von den Kindern nach der Vorstellungsphase gewählt.

Der Sportunterricht findet koedukativ (Jungen und Mädchen gemeinsam) statt. Darüber hinaus sind gemeinsame sportliche Aktivitäten der Klasse vorgesehen. So können Klassenfahrten oder Wandertage sportlicher Natur sein, oder die Schülerinnen und Schüler nehmen gemeinsam an Wettbewerben wie „Jugend trainiert für Olympia“ teil.





Ziele:

- Dem Sport eine Bedeutung im Leben der Schülerinnen und Schüler geben, um lebenslanges Sporttreiben zu fördern.
- Neue Sportarten kennen lernen
- Erfahrungen vertiefen
- Selbstbewusstsein stärken; in der Gruppe gemeinsam etwas leisten und erleben

Mit der Sportklasse soll den Kindern die Möglichkeit gegeben werden, den Sport als wichtigen Teil ihres Lebens zu begreifen. Dabei können sie (neue) Sportarten kennen lernen und vertiefende Erfahrungen sammeln, so dass sie im Optimalfall zu einem lebenslangen Sporttreiben animiert werden und den Sport als ausgleichendes Element im Alltag wahrnehmen.

Außerdem soll der Sport bei den Schülerinnen und Schülern einen Beitrag zur Entwicklung der Identität leisten. Mit Hilfe des Sports können Kinder ein gesundes Selbstbewusstsein und ein starkes Persönlichkeitsgefühl entwickeln. Somit stehen nicht nur motorische Ziele und eine langfristige Gesunderhaltung des Körpers im Mittelpunkt, sondern auch eine Erziehung im Sinne des olympischen Gedankens zu Fairness, Teamfähigkeit, Leistungsbereitschaft und einem gesunden Selbstwertgefühl.

Finanzierung:

Zur Finanzierung der Vereinstrainer (die zu stark vergünstigten Konditionen arbeiten) und anfallender Materialkosten ist ein Unkostenbeitrag von 5€ pro Monat notwendig.

