

Sport als P1 – eine kurze Übersicht

Vorbereitung:

In der Regel findet für die Schülerinnen und Schüler, die Sport als P1 gewählt haben, im 2. Halbjahr der Klasse 10 ein Vorbereitungskurs statt. Dieser bereitet im Praxis-Theorie-Verbund auf die Anforderungen im Prüfungsfach Sport vor und führt in exemplarischer Weise in den Unterricht der Sporttheorie ein.

Sport als P1-Fach:

Sport als erstes Prüfungsfach wird in der Oberstufe mit 5 Stunden pro Woche im Theorie-Praxisverbund unterrichtet. Die theoretischen Inhalte sind durch das Curriculum vorgegeben. So werden im Laufe der Oberstufe folgende interessante **Themenbereiche** bearbeitet:

1. Bewegungsanalyse: Bewegungen von außen betrachtet: Biomechanik und Funktionsanalyse
2. Bewegungslernen: Der motorische Lernprozess
3. Grundlagen sportlichen Trainings: Allgemeine Gesetzmäßigkeiten des Trainings und Trainingsprinzipien
4. Planung und Steuerung des sportlichen Trainings: Ziele, Methoden und Diagnostik des Trainings
5. Sport als gesellschaftliches Phänomen: Funktionen des Sports in der Wechselwirkung zwischen Wirtschaft, Politik und Medien
6. Sportliches Handeln im sozialen Kontext: Motive und Motivation sportlichen Handelns
7. Ausgewählte Phänomene des Sports

Dabei werden die vorgegeben theoretischen Inhalte mit Inhalten der Praxis verbunden und somit vertieft und verdeutlicht bzw. am Beispiel erprobt und umgesetzt.

Dazu werden im Laufe der 2 Schuljahre unter Berücksichtigung der Vorschriften im **Praxisbereich** zwei sportpraktische Inhalte aus dem Erfahrungs- und Lernfeldbereich A sowie drei sportpraktische Inhalte aus dem Erfahrungs- und Lernfeldbereich B (Spielen) behandelt, wobei ein Zielschuss- und ein Rückschlagspiel enthalten sein müssen. Ergänzend können maximal 2 weitere sportpraktische Inhalte berücksichtigt werden. Beispiele für die Zuordnung der Sportarten zu den Lernfeldbereichen:

Erfahrungs- und Lernfeldgruppe A

Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen
Turnen und Bewegungskünste
Gymnastische, rhythmische und tänzerische Bewegungsgestaltung
Laufen, Springen, Werfen (z. B. Leichtathletik), Orientieren
Mehrkämpfe

Erfahrungs- und Lernfeldgruppe B: Spielen

Basketball, Fußball, Handball, Hockey, Volleyball, Rugby, Badminton, Tennis....

In jedem Schulhalbjahr wird im Fach Sport P1 jeweils eine Klausur geschrieben. Die Leistungsbewertung der einzelnen Semester erfolgt nach folgendem Muster:

Praxis	Theorie	
50%	Unterrichtsleistung 25%	Klausur 25%

Abiturprüfung:

In der Abiturprüfung muss eine **Klausur** geschrieben werden. Weiterhin sind im Rahmen der Abiturprüfung in der **Sportpraxis drei Teilprüfungen** abzulegen. Dazu wählt der Prüfling für die sportpraktischen Teilprüfungen eine Individualsportart aus dem Erfahrungs- und Lernfeldbereich A und eine weitere Sportart aus dem Erfahrungs- und Lernfeldbereich B aus. Die dritte Teilprüfung erfolgt im Praxis-Theorie-Verbund. Dazu werden theoretische Kenntnisse aus mindestens zwei Rahmenthemen und deren Anwendung aus dem Erfahrungs- und Lernfeld überprüft, dem die Sportart zugeordnet ist. In das Prüfungsergebnis der dritten Teilprüfung gehen die theoretischen Anteile mit 30 bis 40 Prozent ein.

Für genauere Details bitte hier nachsehen:

http://db2.nibis.de/1db/cuvo/datei/epa_eb_sport_neu02_09.pdf

http://nline.nibis.de/cuvo/forum/upload/public/moderator/K313mode-kc_sport_go_august_2010.pdf

http://db2.nibis.de/1db/cuvo/datei/20100106wtab_leichtathletik_maedchen_i.pdf

(Stand 13.12.2010)

...oder einfach die Sportlehrerin / den Sportlehrer fragen!

Mom 2010