

## Gymnasium Alfeld

### WAHLBOGEN SPORTKURSE 1.- 4. SEM. – QUALIFIKATIONSPHASE

Bitte bewahren Sie die Erläuterung zu Ihrer eigenen Information / Planung auf. Markieren Sie sich bitte Ihre Anwahl in den Kursübersichten, damit Sie sich auch im nächsten Jahr daran erinnern können. Den Wahlbogen am Ende bitte ausfüllen, abtrennen und abgeben.

DIE erläuternden KURSAUSSCHREIBUNGEN mit genaueren Informationen zum Kurs (Inhalte, Ziele, Leistungsnachweise) finden sich auf der Homepage oder im Aushang vor der Sporthalle! Bitte vor der Wahl beachten!

**ERLÄUTERUNG:** Jede Schülerin und jeder Schüler muss in den Jahrgängen 12+13 jeweils zwei Kurse der Gruppe A und zwei Kurse der Gruppe B belegen. Dies wird bei der Kurseinteilung durch die Schule automatisch berücksichtigt. Damit die Kurse in den jeweiligen Stundenplan eingepasst werden können, müssen aber zur Sicherheit mehr als 2x2 Kurse gewählt werden (siehe unten). Dies verhindert auch eine große Zahl von „Neuwahlen“, wenn einzelne Kurse nicht ausreichend angewählt wurden.

Wer die Schule verlässt, sportbefreit oder nur in bestimmten Sportarten sportfähig ist (Attest!), vermerkt dies bitte auf dem Wahlbogen!

**1) Kurse der Gruppe A:** Bitte 5 Sportkurse angeben, die man belegen würde. Werden weniger Kurse angegeben, werden durch die Schule beliebige Kurse bei der Verteilung ergänzt.

Dazu unter dem Kurs, den man am liebsten belegen würde, eine „1“ eintragen. Dann unter dem Kurs, den man als „Zweitwunsch“ belegen würde, eine „2“ eintragen. Die Schule bemüht sich, diese Wünsche zu respektieren, dies wird aber nicht immer möglich sein. Daher müssen 3 weitere Wahlkurse eingetragen werden. Diese werden jeweils mit einer „3“ gekennzeichnet. Die Reihenfolge ist bei diesen Ergänzungskursen egal (3-5 einzutragen somit sinnlos). Auch die weiteren Wahlkurse (also mit 3 gekennzeichnet) sind aber offiziell angewählte Möglichkeiten, die eine Kurszuweisung zur Folge haben können!

WICHTIG bei WASSERSPORT (SA-1 WS) und SKI (SA-2 SK) als Wahl: Bei Anwahl beider Kurse bitte unbedingt auf dem Wahlbogen ankreuzen, ob man evtl. nur einen Kurs finanzieren kann oder tatsächlich auch an beiden Kursen teilnehmen würde.

**2) Kurse der Gruppe B:** Bitte auch hier 5 Sportkurse angeben, die man belegen würde. Die Vorgehensweise ist identisch zu den Kursen aus der Gruppe A (1x Erstwunsch, 1x Zweitwunsch, 3x Ergänzungswunsch).

**3) Muster:** Eine Anwahl könnte also so aussehen:

<b>KURS</b>	SA-1 WS	SA-2 SK	SA-3 SW	SA-4 RB	SA-5 GY	SA-6 LT	SA-7 FI	SA-8 AO	SA-9 KT
<b>WAHL</b>	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	
<b>KURS</b>	SB-11 FB	SB-12 HB	SB-13 VB	SB-14 BS	SB-15 BK	SB-16 BD	SB-17 HO	SB-18 RY	
<b>WAHL</b>	<b>3</b>		<b>2</b>	<b>1</b>		<b>3</b>		<b>3</b>	

### Auswahlmöglichkeiten Gruppe A:

<p><b>SA-1 WS</b>  <i>Bewegungsfeld: Auf dem Wasser</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Windsurfen / Segeln</b></p> <p>ACHTUNG: Mit Kompaktphase an der Ostsee. Es fallen <u>Kosten</u> (ca. 450€ inkl. Material) an! Eine Zusage zur Teilnahme ist verbindlich!</p>	<p><b>SA-2 SK</b>  <i>Bewegungsfeld: Auf Schnee und Eis</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Alpiner Skilauf</b>  ACHTUNG: Mit Kompaktphase in den Alpen. Es fallen <u>Kosten</u> (ca. 550 €, + evtl. weitere Materialkosten) an. Eine Zusage zur Teilnahme ist verbindlich!</p>
<p><b>SA-3 SW</b>  <i>Bewegungsfeld: Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Schwimmen</b></p>	<p><b>SA-4 RB</b>  <i>Bewegungsfeld: Gymnastische, tänzerische und rhythmische Bewegungsgestaltung</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Rhythmische Bewegungsgestaltung, Aerobic</b></p>
<p><b>SA-5 GY</b>  <i>Bewegungsfeld: Gymnastische, tänzerische und rhythmische Bewegungsgestaltung</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Rhythmische Sportgymnastik mit und ohne Gerät – Improvisation und Choreographie</b></p>	<p><b>SA-6 LT</b>  <i>Bewegungsfeld: Laufen, Springen, Werfen, Orientieren</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Leichtathletik</b></p>
<p><b>SA-7 FI</b>  <i>Bewegungsfeld: Übergreifend, bes.: Laufen, Springen, Werfen, Turnen und Bewegungskünste</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Fitness (Training von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit + Koordination)</b></p>	<p><b>SA-8 AO</b>  <i>Bewegungsfeld: Übergreifend, bes.: Laufen, Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten, Orientieren, Schwimmen...</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Training der Ausdauer</b></p>
<p><b>SA-9 KT</b>  <i>Bewegungsfeld: Turnen und Bewegungskünste</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Klettern</b>  ACHTUNG: Der Kurs besteht aus <u>Blockveranstaltungen</u> in <u>Föhrste</u> und in <u>Hildesheim</u>. Der Kurs findet <u>jede 2. Woche statt</u>, entweder am <u>Freitag</u> oder <u>Samstag</u>. Bei einem Vorbesprechungstermin können evtl. Fahrgemeinschaften gebildet werden. Es fallen <u>Kosten</u> für Eintritte und Material (ca. 35€) an.  Eine Zusage zur Teilnahme ist verbindlich!</p>	

### Auswahlmöglichkeiten Gruppe B:

<p><b>SB-11 FB</b>  <i>Bewegungsfeld: Mannschaftsspiele</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Fußball</b></p>	<p><b>SB-12 HB</b>  <i>Bewegungsfeld: Mannschaftsspiele</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Handball</b></p>
<p><b>SB-13 VB</b>  <i>Bewegungsfeld: Mannschaftsspiele</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Volleyball</b></p>	<p><b>SB-14 BS</b>  <i>Bewegungsfeld: Mannschaftsspiele</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Baseball (und Formen des Baseballspiels)</b></p>
<p><b>SB-15 BK</b>  <i>Bewegungsfeld: Mannschaftsspiele</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Basketball</b></p>	<p><b>SB-16 BD</b>  <i>Bewegungsfeld: Partnerspiele</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Badminton</b></p>
<p><b>SB-17 HO</b>  <i>Bewegungsfeld: Mannschaftsspiele</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Hockey (und evtl. andere Stockspiele)</b></p>	<p><b>SB-18 RY</b>  <i>Bewegungsfeld: Mannschaftsspiele</i>  <b>Schwerpunkt des Kurses: Rugby (und evtl. andere Endzonenspiele)</b></p>

**Gymnasium Alfeld**  
**WAHLBOGEN SPORT** , bitte ausfüllen und abgeben

**NAME:** \_\_\_\_\_

**KLASSE:** \_\_\_\_\_

Achtung: Wenn kostenpflichtige Kurse angegeben werden, so gilt dies als verbindliche Zusage im Falle der Kurszuteilung, egal ob da 1,2 oder 3 steht! Also unbedingt genau mit den Erziehungsberechtigten besprechen!

<b>KURS</b>	SA-1 WS	SA-2 SK	SA-3 SW	SA-4 RB	SA-5 GY	SA-6 LT	SA-7 FI	SA-8 AO	SA-9 KT
<b>WAHL</b>									
<b>KURS</b>	SB-11 FB	SB-12 HB	SB-13 VB	SB-14 BS	SB-15 BK	SB-16 BD	SB-17 HO	SB-18 RY	
<b>WAHL</b>									

**Wichtige Zusatzinformationen, bitte unbedingt ankreuzen:**

- Falls SKI und WASSERSPORT angewählt wurden:

- 1) Ich würde tatsächlich an beiden Kursen teilnehmen ( )
- 2) Ich möchte / kann nur an einem Kurs teilnehmen, am besten natürlich gemäß meiner „Wunschreihenfolge“ ( )

- Ich habe das Oberstufenprofil „Sport“ gewählt JA ( ) NEIN ( )

**Diese Anwahl ist verbindlich. Dies ist insbesondere im Zusammenhang mit kostenpflichtigen Kursen wichtig, hier ist die Unterschrift gleichzeitig auch die Kostenübernahmezusage.**

**Ich bestätige die Angaben mit meiner Unterschrift:**

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift der Schülerin / des Schülers

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Evtl. Anmerkungen zu Sportbefreiungen / Attesten usw. :