

## **Sport als P1 – eine kurze Übersicht**

### **Vorbereitung:**

In der Regel findet für die Schülerinnen und Schüler, die Sport als P1 gewählt haben, im 2. Halbjahr der Klasse 11 ein Vorbereitungskurs statt. Dieser bereitet im Praxis-Theorie-Verbund auf die Anforderungen im Prüfungsfach Sport vor und führt in exemplarischer Weise in den Unterricht der Sporttheorie ein.

### **Sport als P1-Fach:**

Sport als erstes Prüfungsfach wird in der Oberstufe mit 5 Stunden pro Woche im Theorie-Praxisverbund unterrichtet. Die theoretischen Inhalte sind durch das Curriculum vorgegeben. So werden im Laufe der Oberstufe folgende interessante **Themenbereiche** bearbeitet:

1. Bewegungsanalyse: Bewegungen von außen betrachtet: Biomechanik und Funktionsanalyse
2. Bewegungslernen: Der motorische Lernprozess
3. Grundlagen sportlichen Trainings: Allgemeine Gesetzmäßigkeiten des Trainings und Trainingsprinzipien
4. Planung und Steuerung des sportlichen Trainings: Ziele, Methoden und Diagnostik des Trainings
5. Sport als gesellschaftliches Phänomen: Funktionen des Sports in der Wechselwirkung zwischen Wirtschaft, Politik und Medien
6. Sportliches Handeln im sozialen Kontext: Motive und Motivation sportlichen Handelns
7. Ausgewählte Phänomene des Sports

Dabei werden die vorgegeben theoretischen Inhalte mit Inhalten der Praxis verbunden und somit vertieft und verdeutlicht bzw. am Beispiel erprobt und umgesetzt.

Dazu werden im Laufe der 2 Schuljahre unter Berücksichtigung der Vorschriften im **Praxisbereich** zwei sportpraktische Inhalte aus dem Erfahrungs- und Lernfeldbereich A sowie drei sportpraktische Inhalte aus dem Erfahrungs- und Lernfeldbereich B (Spielen) behandelt, wobei ein Zielschuss- und ein Rückschlagspiel enthalten sein müssen. Ergänzend können maximal 2 weitere sportpraktische Inhalte berücksichtigt werden.

Beispiele für die Zuordnung der Sportarten zu den Lernfeldbereichen:

### **Erfahrungs- und Lernfeldgruppe A**

Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen

Turnen und Bewegungskünste

Gymnastische, rhythmische und tänzerische Bewegungsgestaltung

Laufen, Springen, Werfen (z. B. Leichtathletik), Orientieren, Mehrkämpfe

### **Erfahrungs- und Lernfeldgruppe B: Spielen**

Basketball, Fußball, Handball, Hockey, Volleyball, Rugby, Badminton, Tennis....

In jedem Schulhalbjahr wird im Fach Sport P1 jeweils eine Klausur geschrieben. Die Leistungsbewertung der einzelnen Semester erfolgt nach folgendem Muster:

#### **Praxis**

50%

#### **Theorie**

Unterrichtsleistung

Klausur 25%

25%

Weitere Informationen finden sich hier:

<https://db2.nibis.de/1db/cuvo/ausgabe/index.php?mat1=2>

<http://db2.nibis.de/1db/cuvo/ausgabe/index.php?mat1=16>

Oder einfacher: Die SportlehrerInnen fragen....